



Stichting Félice

Zwaanzinnig Samen 2019

12 t/m 20 oktober



Stichting Félice – Zwaanzinnig Samen 2019



Van 12 t/m 20 oktober organiseert Stichting Félice de actieweek Zwaanzinnig Samen. Deze week staat in het teken van het steunen van de stichting door middel van inzamelingsacties. Om er voor te zorgen dat wij ons dankbare werk kunnen blijven doen en het groeiende aantal aanvragen kunnen blijven aannemen, zijn donaties heel erg welkom.

Help jij mee om het verdrietige afscheid een beetje mooier te maken?

In dit document vind je ideeën om een inzamelingsactie op te starten. In het overzicht zie je veel verschillende acties die het mogelijk maken om er één te kiezen die voor jou het meest passend is:

- Activiteiten voor volwassenen en voor kinderen
- Sportieve en creatieve acties
- Acties tijdens Zwaanzinnig Samen (12 t/m 20 oktober) of kies een eigen geschikt moment in de periode voorafgaand aan de actieweek
- Aansluiten bij een bestaand evenement of organiseer een eigen actie

Klik door op één van de acties, en je krijgt meer informatie over hoe het werkt en hoe je je kunt aanmelden.



Met welke actie wil jij je inzetten?



Organiseer je eigen activiteit (op elk moment)

Activiteiten tijdens Zwaanzinnig Samen

Volwassenen

Verkoop
Stichting Félice-
artikelen in eigen
kring

Gratis
doneren via
webshops

Statiegeld-
actie

Zet je
eigen
talent in

Online
inzamelings-
actie

Hardlopen

Mountain-
bike & ATB-
tochten

Verkoop Stichting
Félice-artikelen
op een markt

Wandel-
tochten

Speciale
tochten: voor
iedereen!

Kinderen

Tekenactie
met de klas/
school

Verkoop
stroopwafel/
pepermunt

Hardlopen
voor
kinderen

Kids Survival
(5 t/m 14
jaar)

MTB Clinic (8
t/m 14 jaar)

Online inzamelingsactie



Toelichting op de activiteit

Via de site <https://stichtingfelice.digicollect.nl> kan je een online collectebus aanmaken. Met deze collectebus kan je gedurende het hele jaar maar, vooral tijdens onze actieweek, geld ophalen voor Stichting Félice. Niet in de regen langs de deuren, maar comfortabel vanuit huis collecteren voor het goede doel!

Ben jij die held die met een paar drukken op de knop zijn/haar hele netwerk aanspreekt om te doneren?

Aanmelden / meedoen?

- Ga naar <https://stichtingfelice.digicollect.nl>
- Klik op 'start je eigen collectebus' en vul je gegevens in
- Op jouw pagina zie je vervolgens de bekende sociale media icoontjes staan: klik op die icoontjes en deel jouw collectebus op Facebook, Twitter, LinkedIn of (met je telefoon) op WhatsApp. Ook kan je via een e-mail je vrienden en familie wijzen op jouw collectebus.
- Ieder die wil kan via jouw collectebus met iDEAL een bedrag naar keuze overmaken.

Je kunt deze actie op elk gewenst moment starten. Het zou natuurlijk heel erg leuk zijn als je zo snel mogelijk een online collectebus aanmaakt, zodat we direct na afloop van Zwaan-zinnig Samen kunnen zien hoeveel geld je al hebt opgehaald.

Heb je vragen? Laat het ons weten! Mail naar actieweek@stichtingfelice.nl.



Sportevenementen in heel Nederland (12 t/m 20 oktober)



Toelichting op de activiteit

Wil jij graag meedoen aan een sportevenement? Op de volgende pagina's hebben we veel verschillende sportevenementen opgenomen.

Zijn de voorgestelde evenementen niet bij jou in de buurt, of kun je niet op de geplande datum? Geen paniek, er zijn genoeg mogelijkheden!

Op de volgende sites vind je een agenda met zeer veel georganiseerde sportevenementen, is zit vast iets voor je tussen!

- Wandeltochten:
 - <https://www.wandel.nl>
- Fietstochten (wielrennen en MTB):
 - <https://ntfu.nl/fietsers/kalender>
 - <https://www.fietssport.nl>
- Hardlopen:
 - <https://www.hardlopen.nl>

Aanmelden / meedoen?

Je kunt deze actie als volgt organiseren:

- Meld je aan voor één van de sportevenementen.
 - **Let op:** er zijn vaak inschrijfkosten aan verbonden. Mocht dit een probleem voor je zijn, neem graag even contact met ons op via actieweek@stichtingfelice.nl.
- Maak vervolgens een eigen actiepagina aan op onze website via <https://stichtingfelice.digicollect.nl>.
- Maak je omgeving enthousiast om jou te sponsoren voor Stichting Félice! Zij kunnen online doneren via jouw eigen actiepagina.
- Op de actiepagina wordt bijgehouden hoeveel je hebt ingezameld voor Stichting Félice.



Speciale tochten: voor iedereen!



12 – 13 oktober

[5KM4ALL](#) (12 oktober)

In **Eindhoven (NB)** vindt de 5KM4ALL plaats. De deelnemers leggen 5km op alternatieve wijze af. Zo kun je wandelen of deelnemen met je rolstoel, handbike, step, een kinderwagen of als Nordic Walker. Iedereen mag meedoen, waarbij de snelheid wordt gelimiteerd op 15 km/u.

Mogelijke afstanden: 5 km

[4MIJL4YOU](#) (12 oktober)

In **Groningen (GR)** vindt de 4MIJL4YOU plaats. Je legt het parcours van de 4 Mijl af op een alternatieve wijze, bijvoorbeeld op je skates, in je rolstoel, met een kinderwagen of als Nordic Walker. Niets is te gek!

Mogelijke afstanden: 4 mijl (6,437 km)

19 – 20 oktober

Klik hier
voor verdere
instructies



Terug naar overzicht

Mountainbike (MTB)- en ATB-tochten



12 – 13 oktober

[Ermelose MTB tocht](#) (12 oktober)

In **Ermelo (GLD)** vindt de Ermelose MTB Tocht plaats. De routes voeren door bossen rond Ermelo en Nunspeet.

Mogelijke afstanden: 30, 45, 60 en 100 km.

[MTB Nightride Gasselte](#) (12 oktober)

In **Gasselte (DR)** vindt de MTB Nightride plaats. Een spectaculaire MTB-nachtrit in het donker.

Mogelijke afstanden: 10 km of een meervoud hiervan

[ATB Marathon Rijssen](#) (12 oktober)

In **Rijssen (OV)** vindt de Waypoint GPS-ATB Marathon plaats. Deelnemers zijn op elkaar aangewezen, helpen elkaar en rijden over een afstand van 130 km door dicht bebost terrein.

Mogelijke afstanden: 105 en 130 km

[Lageveldtoer Wierden](#) (13 oktober)

In **Wierden (OV)** vindt de MTB Lageveldtoer plaats. Jong en oud zijn van harte welkom bij deze tocht.

Mogelijke afstanden: 16 (jeugd), 36, 46 en 66 km

19 – 20 oktober

[Lichtjestocht Dongen](#) (19 oktober)

In **Dongen (NB)** vindt de Kleppers Lichtjestocht plaats. Deze tocht wordt verreden in het donker, over (deels) verlichte paden en wegen. De nadruk van deze tocht ligt op 'fun'.

Mogelijke afstanden: 25 en 40 km.

[Veldtoertocht Emst](#) (19 oktober)

In **Emst (GLD)** vindt de Gisola Emster VeldtoerTocht plaats.

Mogelijke afstanden: 30, 45 en 60 km

[Appelflappentocht Hapert](#) (20 oktober)

In **Hapert (NB)** vindt de Appelflappentocht plaats. De dag wordt afgesloten met een gratis appelflap.

Mogelijke afstanden: 32, 45 of 65 km.

Klik hier
voor verdere
instructies



Terug naar overzicht

Wandeltochten



12 – 13 oktober

[Wandeltocht Eindhoven](#) (12 oktober)

In **Eindhoven** wordt tijdens het weekend van de Marathon Eindhoven een wandeltocht georganiseerd.

Mogelijke afstanden: 12.5 en 20 km.

19 – 20 oktober

[Amsterdam City Walk](#) (19 oktober)

In **Amsterdam** vindt de Amsterdam City Walk plaats. Een wandeltocht langs verschillende bijzondere plekken in Amsterdam.

Mogelijke afstanden: 10, 14, 17, 20, 26 of 33 km.

[Utrechtse Waterlinie Wandeltocht](#) (19 oktober)

In **Utrecht** vindt de Utrechtse Waterlinie Wandeltocht plaats. Een wandeltocht langs 14 Utrechtse forten die onderdeel zijn van de Nieuwe Hollandse Waterlinie.

Mogelijke afstanden: 12.5, 17.5, 20, 25 en 37.5 km.

[Tussen Slik en Zand](#) (19 oktober)

Op **Ameland** vindt Tussen Slik en Zand plaats. Een wandelevenement op en om Ameland met Waddenzee Werelderfgoed als inspiratiebron.

Mogelijke afstanden: 11, 18 en 25 km.

Klik hier
voor verdere
instructies

Voor meer wandeltochten in heel Nederland, kijk op:

<https://www.wandel.nl>

Terug naar overzicht



Wielertochten



12 – 13 oktober

[OktoberFest Ride Eindhoven](#) (12 oktober)

In **Eindhoven (NB)** vindt de OktoberFest Ride plaats. Met deze toertocht sluit je het wielerseizoen af, en na afloop is er een feest in Oktoberfest-sfeer.

Mogelijke afstanden: 60, 85 en 110 km

[Tacx Classic Zeeland](#) (12 oktober)

Bij **Neeltje Jans (ZLD)** vindt de Tacx Classic Zeeland plaats. Een tocht door het Zeeuwse landschap vol bruggen, dijken, deltawerken, eilanden en Zeeuwse polders.

Mogelijke afstanden: 75 en 130 km

Klik hier
voor verdere
instructies

Terug naar overzicht

19 – 20 oktober

[OktoberFest Ride Amsterdam](#) (19 oktober)

In **Amsterdam (NH)** vindt de OktoberFest Ride plaats. Met deze toertocht sluit je het wielerseizoen af, en na afloop is er een feest in Oktoberfest-sfeer.

Mogelijke afstanden: 60, 85 en 110 km

[Maasland – De Bruggen en Tunnels](#) (19 oktober)

In **Maasland (ZH)** vindt de BRM 200 Maasland – De Bruggen en Tunnels plaats. Een route door tunnels en over befaamde Nederlandse bruggen, zoals de Moerdijkbrug en de Botlekbrug. Daarnaast voert de route langs de Rotterdamse haven.

Mogelijke afstanden: 200 km

Voor meer wielertochten in heel Nederland, kijk op:

<https://ntfu.nl/fietsers/kalender> of

<https://www.fietssport.nl>



Hardlopen



12 – 13 oktober

Rotterdam Night Run (12 oktober)

In **Rotterdam** vindt de Rotterdam Night Run plaats. Zodra de zon onder is, wordt het parcours gelopen omringd door vuur, licht en geluid. De avond wordt afgesloten met een feest.

Mogelijke afstanden: 7.5 km

Marathon Eindhoven (13 oktober)

In **Eindhoven** vindt op 13 oktober de Marathon Eindhoven plaats. Ook kun je deelnemen aan kortere afstanden.

Mogelijke afstanden: 5, 10, 21.1 en 42.2 km

4 Mijl van Groningen (13 oktober)

In **Groningen** vindt de 4 Mijl van Groningen plaats. Je loopt tijdens de recreantenloop een parcours van 4 mijl (6,437 km) van Haren naar Groningen. Kinderen kunnen ook meedoen.

Mogelijke afstanden: 4 mijl (6,437 km)

19 – 20 oktober

Amsterdam Marathon (20 oktober)

In **Amsterdam** vindt op zondag 20 oktober de Marathon van Amsterdam plaats. Ook kun je deelnemen aan kortere afstanden.

Mogelijke afstanden: 8, 21.1 en 42.2 km

4 Parken City Trail (20 oktober)

In **Arnhem** vindt de 4 Parken City Trail plaats. Dit is een bijna volledig onverharde Trail door veel groen vanwege de vijftien aanwezige parken, en je maakt hoogtemeters omdat Arnhem op de uitlopers ligt van de Veluwe stuwwallen.

Mogelijke afstanden: 8 en 16 km

Klik hier
voor verdere
instructies



Voor meer hardloopevenementen in heel Nederland, kijk op:

<https://www.hardlopen.nl>

Terug naar overzicht

Sportevenementen voor kinderen



12 – 13 oktober

[City Run Eindhoven](#) (13 oktober)

In **Eindhoven** vindt tijdens de Marathon Eindhoven ook de City Run plaats. Een korte afstand die geschikt is voor kinderen vanaf 8 jaar. Daarnaast kunnen (geoefende) kinderen vanaf 14 jaar meedoen aan de 10 km.

Mogelijke afstanden: 5 en 10 km

[MTB clinic Wierden](#) (13 oktober)

In **Wierden (OV)** kunnen kinderen van 8 t/m 14 jaar tijdens de MTB Lageveldtoer meedoen met een MTB-clinic van 16 km. Papa en mama kunnen tijdens deze dag ook met een langere afstand meedoen.

Mogelijke afstanden: 16 km

Klik hier
voor verdere
instructies

19 – 20 oktober

[Kids Run Amsterdam](#) (20 oktober)

In **Amsterdam (NH)** vindt de Kids Run plaats. Kinderen van 4 t/m 13 jaar kunnen meedoen aan een afstand van 700 meter en finishen in het Olympisch Stadion! Na afloop kun je een persoonlijk diploma downloaden en is er een spetterend kinderfeest met springkussens, schmink en een kinderdisco.

Mogelijke afstanden: 700 meter

[Kids Survival Almere](#) (25 oktober)

In **Almere (FL)** kunnen kinderen (5 t/m 14 jaar) individueel of samen met vriendjes of vriendinnetjes meedoen aan een survival parcours. Het wordt een spannende middag met veel plezier. (Het valt eigenlijk net niet meer in de Zwaanzinnig Samen actieweek, maar we vinden het zo'n leuke tip dat we het toch hebben opgenomen in dit overzicht.)

Terug naar overzicht



Statiegeldactie



Toelichting op de activiteit

Wij zijn op zoek naar zoveel mogelijk vrijwilligers die een statiegeldactie willen opzetten bij hun eigen lokale supermarkt.

Vaak staat er in de supermarkt al een inzamelingsbus bij het inleverpunt voor statiegeldflessen. Het enige wat nodig is, is een beetje moed en lef om naar de filiaalhouder te vragen en hem/haar te vragen of je een inzameling mag starten voor Stichting Félice.

Heb jij dat beetje lef om de filiaalhouder van jouw lokale supermarkt aan te spreken? Dan zoeken wij jou!

Aanmelden / meedoen?

Heb je interesse? Laat het ons weten! Mail naar actieweek@stichtingfelice.nl.

Je kunt deze actie op elk gewenst moment starten. Het zou natuurlijk heel erg leuk zijn als dit zo snel mogelijk start, zodat je tijdens Zwaanzinnig Samen in oktober aan ons kunt doorgeven hoeveel geld je al hebt opgehaald.

Nadat we jouw aanmelding hebben ontvangen, sturen wij jou het volgende toe:

- Korte instructies / ideeën om het gesprek met de filiaalhouder aan te gaan.
- Een flyer van Stichting Félice om aan de filiaalhouder te geven.
- Een poster van Stichting Félice om op te hangen bij de inzamelingsbus.



Zet je eigen talent in



Toelichting op de activiteit

Wat is jouw talent? Zet een eigen actie op om Stichting Félice te helpen!

Een paar voorbeelden:

- Kan je goed koken? Organiseer een diner voor familie en vrienden.
- Ben je kapper? Organiseer een dag waarop je voor Stichting Félice jouw klanten knipt.
- Ben je fotograaf? Via social media kun je een fotoshoot aanbieden. De hoogste bidder krijgt een fotoshoot en steunt hiermee Stichting Félice.
- Kun je goed zingen of ben je muzikant? Organiseer een huiskamerconcert voor familie en vrienden.

Met welk talent zet jij je in voor Stichting Félice?

Aanmelden / meedoen?

Deze actie kun je zelf organiseren. We vinden het uiteraard wel erg leuk als je ons hierover informeert via actieweek@stichtingfelice.nl. Wij kunnen je dan ook helpen met het promoten van de actie.

Het inzamelen van geld kun je zelf doen, maar het is ook mogelijk om een eigen online collectebus aan te maken. Dit werkt als volgt:

- Maak een eigen actiepagina aan op onze website via <https://stichtingfelice.digicollect.nl>.
- Maak je omgeving enthousiast om mee te doen aan jouw actie voor Stichting Félice! De betalingen kunnen via jouw actiepagina worden gedaan.
- Op de actiepagina wordt bijgehouden hoeveel je hebt ingezameld voor Stichting Félice.



Tekenactie met de klas / school



Toelichting op de activiteit

Met de tekenactie gaan kinderen met hun klas en/of school aan de slag voor Stichting Félice!

De kinderen in de klas maken allemaal een mooie tekening. Hier *worden* mooie wenskaarten van gemaakt die aan familie en vrienden verkocht kunnen worden. Daar wordt toch elke opa, oma, oom of tante blij van?

Hoe werkt het?

- Tijdens een tekenles maakt elk kind een mooie tekening.
- Voor elk kind wordt gezorgd voor een brochure met hierin uiteraard een afdruk van de mooie tekening.
- De kinderen gaan aan de slag om de wenskaarten te verkopen. Andere producten zijn overigens ook mogelijk!
- Elke bestelling gaat via een persoonlijke webshop.
- Alle bestelde artikelen worden op school bezorgd, en kunnen door de kinderen persoonlijk worden uitgedeeld. Wat zullen ze trots zijn!

Aanmelden / meedoen?

Je hoeft niet zelf kinderen te hebben om mee te doen!

Misschien ben je zelf leerkracht, of ken je een vriend(in) die leerkracht is op een basisschool? Of misschien wil de klas of school van jouw neefje of nichtje meedoen?

Heb je interesse? Laat het ons weten! Mail naar actieweek@stichtingfelice.nl.

Nadat we jouw reactie hebben ontvangen, sturen wij jou verdere toelichting op de actie. Ook krijg je informatie die je met de klas of school kunt delen, zodat zij kunnen bekijken of ze mee willen doen.

Terug naar overzicht



Verkoop stroopwafels of pepermunt met de klas / school



Toelichting op de activiteit

Start een verkoopactie met de klas of de school! Via een online leverancier is het mogelijk om tegen inkoopprijs de volgende producten te bestellen:

- Stroopwafels
- Pepermunt
- Speculaaspoppen

De kinderen kunnen deze producten vervolgens voor een commerciële prijs (variërend van € 1,50 tot € 3,00) in eigen kring verkopen. Het is zelfs mogelijk om de drie beste verkopers te belonen met een medaille!

Doet jouw school mee met deze actie tijdens
Zwaanzinnig Samen?

Aanmelden / meedoen?

Heb je interesse? Laat het ons weten! Mail naar actieweek@stichtingfelice.nl.

Nadat we jouw aanmelding hebben ontvangen, sturen wij jou het volgende toe:

- Meer informatie over de leverancier en de wijze waarop producten besteld kunnen worden.
- Indien gewenst sturen wij brochures over Stichting Félice toe. Deze brochures kun je delen met de school, of je kunt ze gebruiken tijdens het verkopen van de producten bij familie en vrienden.





Verkoop Stichting Félice artikelen – eigen kring



Toelichting op de activiteit

Stichting Félice verkoopt via haar website enkele artikelen, waarvan de opbrengst geheel ten goede komt aan de stichting. Het gaat om de volgende artikelen:

- Naamslingers
- Houten kerstballen (gepersonaliseerd, worden vóór kerst thuisgestuurd)
- Boek 'Het leven zonder'
- Wenskaarten

Vind jij het leuk om onze artikelen bij familie, vrienden, collega's, burens, kennissen, etc. onder de aandacht te brengen?

Aanmelden / meedoen?

Heb je interesse? Laat het ons weten! Mail naar actieweek@stichtingfelice.nl.

Nadat we jouw aanmelding hebben ontvangen, sturen wij jou het volgende via e-mail toe:

- Toelichting op de producten en tips hoe je ze onder de aandacht kunt brengen bij vrienden en familie.
- Een bestelformulier die je kunt invullen.

Nadat wij het bestelformulier van jou hebben ontvangen, zullen wij zorgen dat de kopers een betaallink ontvangen en het product na betaling thuisgestuurd krijgen. Ook is het mogelijk dat wij de bestelde producten naar jou toesturen, zodat je het persoonlijk kunt overhandigen.

Terug naar overzicht





Verkoop Stichting Félice artikelen – marktkraam



Toelichting op de activiteit

Wij zoeken enkele personen die het leuk vinden om onze Stichting Félice artikelen te verkopen op een markt. Het gaat om naamslingers, houten kerstballen (gepersonaliseerd), het boek 'Het leven zonder' en wenskaarten.

Ben jij de verkoper die wij zoeken?

- Zat 19 okt van 11.00 – 17.00u: Home Made Market, Delft
- Zon 20 okt van 12.00 – 18.00u: Feel Good Market, Eindhoven
- Zat 19 of zon 20 okt van 11.00 – 17.00u: Mellow Market, Den Haag

Aanmelden / meedoen?

Heb je interesse? Laat het ons weten!

Op basis van de aanmeldingen maken wij een keuze voor één markt.

Neem contact met ons op voor de mogelijkheden. Mail naar actieweek@stichtingfelice.nl.

Terug naar overzicht



Gratis doneren via online aankopen



Toelichting op de activiteit

Ja, het is echt mogelijk: GRATIS doneren aan Stichting Félice via online aankopen! Doneren wordt hiermee wel erg makkelijk. Het zou geweldig zijn als jullie ons helpen om zoveel mogelijk mensen bekend te maken met deze manier van doneren.

Booking.com

Met Booking.com hebben wij een geweldige samenwerking. Wanneer je via de speciale pagina van Stichting Félice boekt, doneert Booking.com 7% aan Stichting Félice!

Doelshop

Shop je wel eens online? Als je dit voortaan via <https://stichtingfelice.doelshop.nl> doet, kun je gratis doneren aan ons doel zonder dat het je iets extra's kost. Je kunt aankopen doen in zeer veel webshops (bijv. Bol.com, HEMA, Coolblue, Mediamarkt, Bijenkorf, enz). Tot nu toe hebben we al ruim € 600 euro opgehaald, dus het werkt echt!

Aanmelden / meedoen?

Booking.com

- Boek een hotelkamer via www.booking.com/steunstichtingfelice

Doelshop

- Kijk voor meer informatie op onze eigen site: <https://www.stichtingfelice.nl/doelshop-stichting-felice/>.
- Of ga direct aan de slag met shoppen via: <https://stichtingfelice.doelshop.nl/webshops>
- Het is mogelijk om een account aan te maken (niet verplicht), dan wordt bijgehouden hoeveel jij hebt ingezameld.

Deel het met al je vrienden en familie!

- Stuur ze bijvoorbeeld een Whatsapp-bericht met de link.
- Of plaats een bericht via Social Media. Stichting Félice zal ook berichten posten tijdens Zwaanzinnig Samen, dus deel het met je vrienden en familie!





'HOOP' IS DAT DING
DAT VEREN HEEFT EN
NEERSTRIJKT OP DE ZIEL, EN
Z'N LIEDJES ZONDER WOORDEN
ZINGT EN NOOIT STOPT
HELEMAAL NOOIT





Stichting Félice

Zwaanzinnig Samen 2019

12 t/m 20 oktober